

ОБ ИСТОКАХ ЗНАНИЙ РАСКРЫВАЕМЫХ В ЭТОЙ КНИГЕ

Эта книга посвящена одному из инструментов духовного очищения. Впервые я узнала об этом инструменте в начале девяностых на семинарах Александра Александровича Шевцова. Поначалу он называл его «крещением», через несколько лет появилось слово «кресение». По его словам, ему этот инструмент был передан по прямой передаче от людей, которые хранили русские жреческие традиции. Эти люди называли себя мазыками и считали себя потомками древних скоморохов. К сожалению, я никогда не видела мазыков, они не передавали мне своих знаний. Всё, что я знаю об их школе, я получила на семинарах А.А. Шевцова. Я ездила на его семинары на протяжении семи лет и за это время трижды прошла курс, который он выкладывал в Училище Русской Народной Культуры.

Никто из мазыков не подтвердил мне, что я взяла их школу, и в частности кресение. Не подтвердил этого и сам Александр Шевцов, если не считать таким подтверждением его ответ на мою просьбу прочесть эту книгу и сопоставить моё понимание кресения со своим*: *«Что касается книги, я, право, в замешательстве. Думаю, ты знаешь, что делаешь, и вполне доверяю твоему чутью».*

* Если сравнивать, как вижу кресение я и как видит его А.А. Шевцов, наверняка эти образы в чем-то отличаются. Если вам интересно ознакомиться с кресением, которое передает А.А. Шевцов, вы можете обратиться в созданную им «Академию самопознания». В 2007 году в издательском товариществе «Роща Академии» вышла книга А.А. Шевцова «Кресение». Насколько я знаю, там же можно приобрести диски с записью семинаров по кресению, которые проводились в «Училище Русской Народной Культуры» и в «Академии Самопознания».

Настоящее освоение этого инструмента у меня началось только после того, как я прекратила своё обучение в Училище Русской Народной Культуры. Пока я училась в Училище, я жила в сообществе, где всё было продумано за меня. Там у меня не было потребности вставать на свои собственные ноги. Когда же я оказалась один на один с собой, и когда передо мной встала необходимость собственного становления, я обнаружила, что в настоящей жизни все те инструменты работы над собой, которым я обучилась в Училище, у меня не работают. У меня не получалось ни сколько-нибудь серьёзно меняться, ни менять свою жизнь. Тогда я решила, что возьмусь за освоение этих инструментов основательно и добьюсь того, чтобы они у меня заработали. С тех пор прошло 11 лет.

При том, что часть теоретических знаний о кресении мною взята из курса «Училища Русской Народной Культуры», а также из книги А.А. Шевцова «Кресение», то, чем я владею на сегодняшний день, и о чем буду вам рассказывать, это моё собственное понимание и видение кресения, мой собственный жизненный опыт, мои собственные открытия, находки и прозрения.

Что такое кресение? В «Толковом словаре живого великорусского языка» В.И. Даль приводит такие значения для слова «кресить»: кресить огонь – *«высекать»*, кресить кого – *«воскрешать, оживлять»*. Приводятся такие примеры: *«Игорева храброго полку не кресити»* («Слово о полку Игореве»), *«Упрямого креси, а он в могилу лезет!»*. Помимо глагола «кресить» в русском языке используется глагол «креситься». В этой форме слово приобретает значение *«быть высекаемому»*. Помимо глаголов есть и существительные с тем же корнем: крес, воскрес, кресало, кресенье, воскресенье. Под воскресеньем здесь подразумевается не только день недели, традиционно посвящённый служению Богу. Воскресенье здесь употребляется в значении духовное перерождение или, другими словами, второе рождение.

Судя по значениям слова «кресить» наш народ связывал воедино высекание в себе некоего огня и духовное возрождение. Действие по высеканию такого огня обозначалось словами «кресить» или «креситься». А сам обряд – словом «кресенье».

В христианстве мы встречаем сходный обряд, название которого звучит как «крещение».

Кресенье – это один из видов духовного очищения. Выражения «кресёные души» (то есть прошедшие обряд кресенья) и «чистые души» имеют одно и то же значение. В ходе обряда кресенья всё мертвое и чужеродное сгорает в очистительном огне и возникает новая жизнь. В.И. Даль в своем словаре приводит пример, в котором «крес» и «житьё» ставит в один ряд: *«Кресу нет, покою, житья, взнику, воскресу»*.

Тот инструмент духовного очищения, о котором я буду вам рассказывать, возможно, и есть то самое кресенье, о котором говорил русский народ. Многое указывает на это. В частности он является инструментом огненного очищения, применяемого к душе. Он позволяет очиститься от «мертвечины» и чужеродного и таким образом вернуть себя к жизни и стать новым человеком.

Но самое главное, что даёт мне право считать тот инструмент, которым я владею, народным кресеньем, а себя носителем и продолжателем русской школы самопознания, – это знаки моего пути. В результате духовного очищения мне стали открываться сказки, былины, песни, заговоры русского народа. Для меня это знаки того, что я иду тем же путем, который описан в этих источниках знаний русских людей о пути души в этом мире. Быть может, для русской души не может быть никакого другого пути Домой, кроме этого... И чтобы встать на этот путь, нужно только одно – осознание того, что в душе ты русский. После этого душа заболит и вспомнит, и приведёт тебя и к учителям, и к знанию. А знание – оно разлито в этом мире. До него лишь нужно дорасти.

Прикладной инструмент духовного очищения, которому посвящена эта книга, я буду называть «кресением». Так его сейчас называет А.А. Шевцов, человек который меня с ним познакомил, и так привычнее говорить современным людям. Но судя по словарю В.И. Даля, слова, связанные с очистительным обрядом духовного возрождения, использовались русскими людьми немножко в другом звучании, а именно как «кресенье» и «воскресенье». На мой взгляд, именно в звучании слова «кресенье» отображается то трудоемкое чирканье кресала, с

помощью которого высекаются искры, приводящие к воскресенью – разжиганию огня. Если вам сейчас удалось почувствовать суть слова «кресенье», вы сможете ухватить образ, который я вижу за кресением, как прикладным инструментом духовного очищения.

В ходе кресения человек кресит, то есть высекает огонь в своей душе. Кресение – наиболее трудоемкий этап очистительной работы. Он предполагает искреннее прохождение через всё неясное, неясное и запутанное в своем сознании. Если прожечь всю эту тухлость искрами своей души, в какой-то момент ты сможешь воз-жечь в своей душе огонь. С этого момента кресение переходит в вос-кресение. На этапе воскресения в очистительном огне твоей души сгорает духовная грязь. И через это очищение рождаешься ты новый. Вот это и есть тот образ кресения (и следующего за ним воскресения), который я буду разворачивать в этой книге.

