



АНОНС СЕМИНАРА

«Две дороги - два пути»

1.1 Описание



На семинаре мы очень внимательно и беспристрастно рассмотрим два возможных жизненных пути: путь, который предлагает современное цивилизованное человечество, и путь, которым шел русский народ. Для того, чтобы сделать выбор между этими путями, нам придется разобраться в том, что есть личность, а что душа; научиться ощущать свою личность и свою душу; увидеть, чем живет личность и чем живет душа.

1.2 Цели

Поток «Обучение»

- Разобрать понятия: о душе, о личности, о сознании, о грязи, о чистоте, о духовном очищении, о движении
- Увидеть, как занятия по движению помогают в душевном становлении
- Научиться самостоятельно делать зарядку

Поток «Духовное очищение»

- Увидеть и убрать помехи, которые мешают сделать желанный выбор
- Оживлять и размолакивать тело

Поток «Изменение себя и собственной жизни»





- Сделать выбор: жить жизнью личности или жизнью души
- Сделать выбор: усиливать свою личность или освободиться от нее

Поток «Раскрытие способностей»

- Начать осваивать самонаблюдение
- Раскрывать видение, в частности, учиться видеть личность и отделять ее от себя
- Раскрывать видение, в частности, увидеть пространство сознания

Поток «Обретение душевности»

- Почувствовать душу на уровне ощущений

Поток «Укрепление духа»

- Послушать сказки, в которых русский народ описал путь духовного становления и дал надежду

