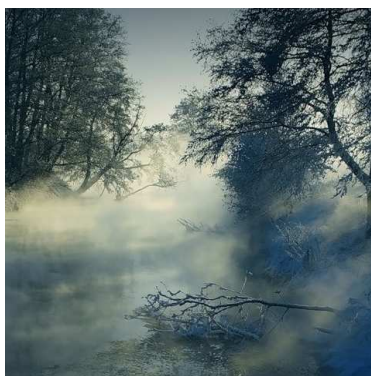




АНОНС СЕМИНАРА

«Духовное очищение»

1.1 Описание



На семинаре мы разберемся с тем, что такое духовное очищение, какова его цель, что является предметом духовного очищения и посредством чего осуществляется такое очищение.

Необходимость разобраться в предмете духовного очищения выведет нас на разговор о тонком составе человека. Одной из наших задач будет увидеть и почувствовать, что такое сознание. Поговорив о сознании, его наполнении, устройстве и свойствах, мы выйдем на то, что содержимое сознания неоднородно. Особый интерес для нас будет представлять так называемая нечистота или грязь, заполняющая сознание.

В частности, мы расскажем о самой большой чужеродной структуре сознания – о личности. Мы поговорим о том, что такое личность, как она входит в сознание, из чего состоит. Мы почитаем сказки и узнаем, как видел личность русский народ. И самое главное, мы поучимся видеть личность и отделять ее от себя.

В ходе семинара ученикам предстоит сделать нелегкий жизненный выбор: избавляться от наносного и чужеродного в себе и тем самым идти к себе настоящему или вместо этого скрывать себя и свои несовершенства за искусственными масками.

1.2 Цели

Поток «Обучение»

- Разобрать понятия: о душе, о сознании, о грязи, о чистоте, о духовном очищении, о личности, о напряжении
- Увидеть, что сознание загрязнено
- Увидеть, как занятия по движению помогают в душевном становлении
- Научиться ощущать напряжения в теле
- Научиться самостоятельно делать зарядку

Поток «Духовное очищение»

- Оживлять и размолаживать тело
- Раскрывать горло

Поток «Изменение себя и собственной жизни»

- Сделать выбор: накапливать чужеродное или очищать свое сознание от чужеродного
- Сделать выбор: усиливать свою личность или освободиться от нее
- Сделать выбор: напрягаться или освободиться от напряжения

Поток «Раскрытие способностей»





- Начать осваивать самонаблюдение
- Раскрывать видение, в частности, увидеть пространство сознания
- Раскрывать видение, в частности, учиться видеть личность и отделять ее от себя

Поток «Обретение душевности»

- Почувствовать душу на уровне ощущений

Поток «Укрепление духа»

- Послушать сказку, в которой русский народ описал путь духовного очищения и дал надежду

