

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Благодарности.....</b>	<b>3</b>
<b>Об истоках знаний .....</b>	<b>5</b>
<b>Введение.....</b>	<b>9</b>
<b>Глава 1: О духовном очищении .....</b>	<b>13</b>
<b>Суть очищения .....</b>	<b>13</b>
<b>Предмет духовного очищения .....</b>	<b>16</b>
Может ли дух быть предметом духовного очищения .....	16
Может ли душа быть предметом духовного очищения .....	17
Может ли сознание быть предметом духовного очищения .....	20
Может ли тело быть предметом духовного очищения .....	24
Может ли ум быть предметом духовного очищения .....	26
<b>Понятие грязи в духовном очищении .....</b>	<b>27</b>
Грязь в душе .....	27
Грязь в сознании .....	28
Грязь в теле .....	29
<b>Суть духовного очищения .....</b>	<b>31</b>

**Духовное очищение как путь ..... 33**

**Посредством чего происходит очищение.....35**

Огонь ..... 36

Вода ..... 38

Воздух ..... 39

Земля ..... 41

Божественное ..... 42

Очищающая природа души и тела ..... 43

**Глава 2: Основы кресения .....49**

**Быть в позволении ..... 50**

Сдержанность ..... 50

Позволение – состояние, не относящееся к сдержанности ..... 57

По-из-волению ..... 59

Проходить через мир к своей цели ..... 60

Ощущение пространства и времени ..... 63

Решиться проявить себя, каков ты на самом деле ..... 64

**Быть в самокате ..... 65**

**Быть в вопрошании ..... 71**

**Быть искренним ..... 77**

Что такое искренность ..... 77

Возвращение искренности в ходе кресения ..... 79

**Быть в осознании ..... 81**

**Кресение – особая речь ..... 85**

**Глава 3: Методика кресения ..... 93****Обнаружение помехи ..... 94**

Понятие помехи ..... 94

Как обнаружить помеху ..... 98

Виды грязи, проникающей в духовный состав человека ..... 106

**Вычищение помехи, вошедшей в сознание по  
собственной воле ..... 110**

Тропление ..... 110

Распускание узла силы ..... 120

Отмена решения ..... 124

Выжигание и растворение гамухи ..... 130

Взятие урока для души ..... 132

Изменение выбора и исправление своей судьбы ..... 132

**Вычищение помехи, вошедшей в сознание помимо  
собственной воли ..... 144**

Обнаружение и описание странности ..... 152

Тропление западка ..... 154

Заключение договоров ..... 158

Прохождение западка ..... 159

**Выстраивание нового образа дела ..... 168****Проверка ..... 169****Глава 4: Формы работы в кресении.....173****Душевная беседа ..... 175**

Задача крёсного в душевной беседе ..... 175

Задача кресника в душевной беседе ..... 181

**Зерцало ..... 186**

Задача крёсного в зеркале ..... 186

Задача кресника в зеркале ..... 189

**Писанка ..... 190**

Правила безопасности при работе с писанкой ..... 191

Особенности работы с писанкой ..... 193

**Глава 5: Трудности освоения кресения .. 201**

**Недостаток понимания ..... 202**

Неверно или неглубоко уложены понятия ..... 202

Недопонята методика кресения ..... 203

Недопоняты формы работы в кресении ..... 212

**Не освоены навыки ..... 214**

Не освоены состояния, в которых делается кресение ..... 214

Не освоены прикладные приёмы ..... 215

Не освоены различные формы работы в кресении ..... 215

**Недостаток способностей ..... 216**

Неспособность видеть определённые виды помех ..... 216

Неспособность увидеть помеху кресению ..... 216

Неспособность чутать ложь ..... 216

Неспособность отслеживать все мысли ..... 217

Неспособность отслеживать, когда перескакиваешь на работу с  
другой помехой ..... 217


**Наличие помех ..... 218**

Наличие личностных целей ..... 218

Наличие сомнений ..... 220

Наличие страхов ..... 222

Следы былых поражений в кресении ..... 224



<b>Заключение .....</b>	<b>227</b>
<b>Словарь понятий.....</b>	<b>229</b>
Понятия раздела «О духовном очищении» .....	229
Понятия раздела «Основы кресения» .....	231
Понятия раздела «Методика кресения» .....	233
Понятия раздела «Формы работы в кресении» .....	234
<b>Список литературы .....</b>	<b>237</b>
<b>Содержание .....</b>	<b>241</b>

